

Sehr geehrte(r) Patientin/ Patient,

Sie haben einen Termin zu einer virtuellen Koloskopie mittels Computertomographie erhalten. Diese Information soll Ihnen erklären was die virtuelle Koloskopie mittels Computertomographie ist und wie Sie sich auf diese Untersuchung vorbereiten.

Was ist eine virtuelle Koloskopie?

Die virtuelle Koloskopie ist eine radiologische Untersuchung zur Darstellung der Darmschleimhaut. Zu diesem Zweck wird die Darmschleimhaut von einem Arzt (in der Regel ein zu diesem Zweck besonders ausgebildeter Radiologe) beurteilt. Um die Darmschleimhaut beurteilen zu können muss der Darm zunächst mit Hilfe einer Spülflüssigkeit wie zur optischen Koloskopie gesäubert werden. Desweiteren muss der Darm vor der eigentlichen Untersuchung mit Raumluft, ebenfalls wie in der konventionellen optischen Koloskopie aufgedehnt werden.

Wenn der Darm gesäubert und mit ca. 2 Liter Luft schmerzlos aufgedehnt wurde, kann mit einem hochauflösenden Computertomographen eine Abdomen-Untersuchung durchgeführt werden. Hierbei entstehen hunderte von Einzelschichten entlang der Körperhauptachse. In jeder dieser Einzelschichten befindet sich ein kleiner Abschnitt des Darms (Illustration 1).



Illustration 1



Illustration 2

Mit Hilfe eines 3 D Programms werden dann diese Einzelschichten zu einem 3 D Bild zusammengesetzt (Illustration 2 – Darmwand mit Polyp). Weitere unterschiedliche Berechnungen werden durchgeführt, um die Beurteilung so genau wie technisch nur möglich werden zu lassen.

Wie muss ich mich auf die virtuelle Koloskopie vorbereiten?

Einnahme von CitratFleet vor der Untersuchung

5 Tage vor der Untersuchung sollten Sie kein kernhaltiges Obst und Gemüse (z.B. Kiwi, Weintrauben, Tomaten, Erdbeeren usw.) essen und auf faser- und ballaststoffreiche Kost (Müsli, Körnerprodukte, Spargel, Leinsamen, Erbsen, Bohnen, Linsen, Mohn usw.) verzichten.

Am Vortag der Untersuchung ist das Frühstück (ohne Kaffee, ohne Milch) Ihre letzte Mahlzeit – essen Sie leicht verdauliche Kost. Trinken dürfen Sie weiterhin. Sie dürfen bis zu 1h vor der Untersuchung klare Flüssigkeiten zu sich nehmen.

Beginnen Sie mit der Einnahme von CitraFleet gegen **18:00 Uhr**:

- Den Inhalt des Beutels lösen Sie bitte in 150ml Wasser auf. Stellen Sie das Glas für wenige Minuten in den Kühlschrank, bevor Sie die Lösung langsam und hintereinander austrinken. Danach ca. 20min. abwarten – nichts trinken.
- Bis 19:00 Uhr: 1 Liter klare Flüssigkeit
- Bis 20:00 Uhr: 0,5 Liter klare Flüssigkeit
- Bis 21:00 Uhr: 0,25 Liter klare Flüssigkeit
- Bis 22:00 Uhr: 0,25 Liter klare Flüssigkeit
- Zu **06:00 Uhr**: zweiter Beutel CitraFleet
- Bis 07:00 Uhr: 1Liter klare Flüssigkeit
- Bis 08:00 Uhr: 0,5 Liter klare Flüssigkeit

In der Regel erfolgt der erste Stuhlgang innerhalb der ersten zwei Stunden

Für den Erfolg der Untersuchung ist es wichtig, dass Sie alle beschriebenen Anweisungen genau befolgen!

Sollten Sie gerinnungshemmende Medikamente (z.B. ASS) einnehmen, so sind diese 10 Tage vor der Untersuchung abzusetzen. (Nach Rücksprache mit dem behandelndem Arzt!)

Wie verhalte ich mich in der Praxis?

1. Im Warteraum: Bitte warten Sie nicht sitzend, sondern „spazierend“.
2. Zur Untersuchung:
 - Wird der Arzt einmal den Darmeingang untersuchen, um bei der Platzierung der Sonde keine Schmerzen auszulösen.
 - Bei dem Ausdehnen des Darms können leichte Beschwerden auftreten, die sich sehr einfach durch schlichtes Hüsteln verhindern lassen. Durch das Hüsteln wird auch sichergestellt, dass die Luft gut im Darm verteilt ist.

- Während der Darmaufdehnung müssen Sie die Luft halten. Dies ist nicht schmerzhaft, sondern eher dem bekannten Gefühl vergleichbar, einem Stuhldrang nicht nachgehen zu können. Dieser Zustand hält ca. 5 bis 10 Minuten an.
 - Zum Ende der Aufdehnung kann Buscopan verwendet werden, dies nimmt etwas den Stuhldrang und verbessert die Aufdehnung.
 - Während der eigentlichen Untersuchung befinden Sie sich allein im Raum, sind aber durch Mikrofon und Lautsprecher sowie durch eine Glasscheibe die gesamte Zeit in Kontakt mit der betreuenden Medizinisch-Technischen Assistentin und mit dem betreuenden Arzt.
 - Während der Computertomograph die Untersuchung durchführt, dürfen Sie nicht atmen (ca. 10 bis 15 Sekunden) und sich nicht bewegen. Über den Lautsprecher erhalten Sie eindeutige und einfache Kommandos, die problemlos eingehalten werden können.
 - Abhängig von der Restflüssigkeitsmenge im Darm und dem Zustand der Aufdehnung des Darms, kann eine zweite Untersuchung in Bauch- bzw. Rückenlage notwendig sein.
3. Nach der Untersuchung gehen Sie bitte auf die Toilette zum Ablassen der Luft. Bei dem ständigen Ablassen, auch noch einige Stunden nach der Untersuchung, kann Bewegung und Hüsteln hilfreich sein.
4. **Am Untersuchungstag tragen Sie bequeme Kleidung & bringen sich eine Kleinigkeit zu essen und trinken mit. Nach der Untersuchung lassen Sie sich bitte in der Praxis abholen und direkt nach Hause fahren!**

Für weitere Fragen stehen wir Ihnen gern zur Verfügung.
Ihr Team der Radiologischen Praxis Mühlhausen.